

„Keine Angst mehr“

GERMERSHEIM: Selbstbehauptungskurs für Mädchen



Der Verein In Nae hat den Kurs zusammen mit Schule und Zonta angeboten.

FOTO: PS

„Wir haben gelernt, uns zu verteidigen“, „Ich habe gelernt, keine Angst mehr zu haben“: Stark sein haben sie gelernt und eine neue selbstbewusste Körpersprache. „Wie trete ich auf“ auch das wurde ihnen vermittelt und auch Techniken, um sich zu behaupten, zu verteidigen.

Gelehrt wurde dies alles in einem Selbstbehauptungskurs. Der dauerhafte zwei Tage, wurde von der Schulsozialarbeit organisiert und vom Institut In Nae, durchgeführt. Zielgruppe waren Schülerinnen der Jahrgangsstufe 5 der Geschwister-

Scholl-Schule in Germersheim. Deren Schul-Sozialarbeiter Bernhard Würz und die Kursleiterin Kühn-Flurber berichteten, dass es von früheren Kursen überwiegend positive Rückmeldungen gegeben habe. Die befragten Teilnehmerinnen seien sehr zufrieden mit den Kurs-Inhalten und der Vermittlung gewesen.

Die Kursinhalte, unter anderem Informationen und Diskussionen zur Auseinandersetzung mit der Gewalt gegen Mädchen, das Einüben von selbstsicherem Auftreten, sei ein wichtiges Anliegen. Wie Schul-

Sozialpädagoge Bernhard Würzt sagte, sei eine geringe Anzahl von Kursen im Rahmen des normalen Schulalltags eingeplant; das sei aber wegen der Kosten begrenzt. Der aktuelle Kurs wurde vom Zonta-Club Speyer-Germersheim finanziert. Damit konnten 12 Mädchen aus Germersheim und Sondernheim sich wichtige Techniken und Informationen zum Thema „Selbstbehauptung“ aneignen.

Es ist bereits das dritte Mal, dass der Zonta-Club sich in dieser Weise für Schülerinnen stark macht. (iso)